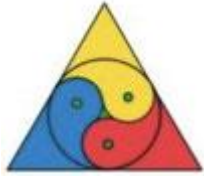


## Trivolution - Was ist das?

**Trivolution** ist das harmonische Zusammenspiel von Körper, Gefühlen und Gedanken oder, nach Dr. Michael Treina: das Zusammenspiel von Körper-, Seelen- und Geist-Ich.

Je ausgeglichener diese drei Teile in einem Menschen zusammenarbeiten, umso mehr ist der Mensch in seiner Mitte und kann sein Potential leben.



**Dr. Michael Treina** hat im Rahmen der **Trivolution - Methode**® eine eigene Vorgehensweise für ausgewählte Coaching- und Therapiefragen entwickelt.

Sie bezieht sich auf die Grundlage, dass der Mensch aus Körper, Seele und Geist besteht. Erst wenn diese drei Persönlichkeitsanteile hinreichend entwickelt und aufeinander abgestimmt sind, ist ein längerfristiges körperliches und psychisches Wohlbefinden möglich. In diesem Gleichgewichtszustand entsteht zwischen diesen drei Teilaspekten eine wechselseitige Dynamik – die **Trivolution**, die zu einem umfassenderen Eigenbewusstsein und zur tiefgründigen Auflösung von Störungen und zum besseren Verständnis oder Erkennen der eigenen Lebensaufgabe führen kann.

Mit der Unterstützung von geistigen Helfern oder dem „höheren Selbst“, kombiniert mit dem kinesiologischen Muskelreflextest, werden Informationen aus dem Körper, dem Unter- oder Überbewusstsein des Menschen herangezogen, um den kausalen Knoten, die Ursache des Themas, herauszufinden, zu integrieren oder zu transformieren, und so das Gleichgewicht von Körper-, Seelen- und Geist-Ich wieder herzustellen.

Bei jeder Person und jedem Störungsbild besteht ein individuelles Ursachengefüge, das es zu erforschen, erkennen, verstehen und zu verändern gilt. Deshalb ist es wichtig, dass die behandelte und die behandelnde Person eng zusammenarbeiten und gemeinsam schauen, welche individuellen Schritte bei einem Thema notwendig sind.

**Mögliche Ursachen von Störungen der eigenen Trivolution können im körperlichen Bereich, im Unbewussten, im Überbewussten oder durch Fremdenergien entstehen, z.B.**

- Körperliche Schmerzen, Ernährung, Stoffwechsel, Bewegung, chron. Beschwerden, Genetik
- belastende Glaubenssätze, Denkmuster und Verhaltensweisen
- Traumata aus diesem Leben, aus der vorgeburtlichen Zeit oder auch aus früheren Leben
- Ängste/Panik und die Folgen davon
- Programmierungen, die von andern Menschen übernommen wurden
- belastende Familien- oder Ahnenthemata
- Eide, Gelübde, Versprechen
- der in der Schwangerschaft verstorbene Zwilling
- Störende Fremdenergien
- sich auf der Erde fremd fühlen, zu wenig geerdet, kopflastig oder dissoziiert sein
- etc.

## **Ablauf einer Sitzung:**

### **Das Thema der Sitzung definieren: Was ist der Beweggrund oder das Problem für diese Sitzung?**

Gemeinsam besprechen wir das mitgebrachte Anliegen, den Weg und das Ziel der Sitzung.

### **Muskelreflextest, Vortest:**

Der Klient liegt bekleidet und entspannt auf der Liege.

Über den Arm nehmen wir **Kontakt zum Unterbewusstsein** auf und machen anfangs einige Vortests, um sicherzustellen, dass der Muskelreflextest funktioniert und zuverlässige Antworten gibt.

### **Problemanalyse:**

Danach stellen wir gezielte Fragen zum Thema und erhalten über den Muskelreflextest Antworten, die uns Schritt für Schritt zum Urgrund des Themas führen. Wir lassen uns hier von unsern Gedanken, Bildern, Erfahrungen, der Intuition und der Inspiration aus der geistigen Welt leiten.

### **Auflösung des Problems:**

- Ungünstige Glaubenssätze und Denkmuster werden mittels energetischer Methoden gelöscht, dadurch abgespaltene Körper-, Seelen- und Geistanteile werden integriert und wieder aktiviert.

Die Systemlücke, sozusagen das „schwarze Loch in der Aura“ wird geschlossen, und zuletzt integrieren wir unterstützende Glaubenssätze und Denkmuster im Unterbewusstsein.

- Ungünstige Verhaltensweisen können bewusst werden, deren Gründe und Ursprung geklärt, dadurch entstandene Abspaltungen integriert und aktiviert, sowie positive Verhaltensweisen gestärkt werden.
- Ängste, Traumata und deren Ursprung können geklärt und durch energetische Techniken transformiert werden, bis das Unterbewusstsein diese nicht mehr als belastend empfindet.
- Fremdenergien suchen, finden, analysieren, löschen und ungünstige Portale schliessen.
- Kontakt zum „Höheren Selbst“ aufbauen, zum eigenen Potential, zur eigenen Lebensaufgabe, zum eigenen Lebenssinn.
- Belastende vorgeburtliche Themen wie unerwünschtes Kind, negative Programme von der Mutter oder der Umwelt können bewusst und eigenverantwortlich angegangen werden.
- Prägungen aus früheren Leben können erkannt und sinnvoll integriert werden.
- Seelenherkunft, Seelenfamilie, Seelenzwillinge, Seelenstrang klären soweit nötig.  
etc.

**Eine Sitzung dauert in der Regel ca. 2 Stunden.**

**Transformierende Energiearbeit kann recht tief gehen. Es ist deshalb ratsam, sich nach der Sitzung etwas Zeit und Ruhe zu gönnen.**

"Jede Störung deiner Gesundheit hat eine wichtige Botschaft. Echte Heilung beinhaltet immer die Integration dieser Botschaft." (Dr. Michael Treina)

**Informationen über Dr. Michael Treina und seine Arbeit unter: [www.trivolution.ch](http://www.trivolution.ch)**